



2023 NPC WORLDWIDE "MOSCOW SHOWDOWN"

НОЯБРЬ 17, ПЯТНИЦА

СЕМИНАР

[Энергетический проезд, 3 строение 1, Moscow, Russia, 111116](#)

- **14:30 (2:30PM)** - для ВСЕХ УЧАСТНИКОВ И NPC WORLDWIDE MEMBERS

IFBB PRO LEAGUE GUESTS:

- OKSANA GRISHINA
- REGIANE DA SILVA
- ILIA GOROSHKO

SPECIAL GUESTS:

- IFBB PRO FIGURE ТАТЬЯНА ЛАНОВЕНКО
- IFBB PRO CLASSIC PHYSIQUE АЛЕКСАНДР КУШЧУК

РЕГИСТРАЦИЯ

РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ

[Энергетический проезд, 3 строение 1, Moscow, Russia, 111116](#)

- **16:00 (4PM)** - ВСЕ КАТЕГОРИИ <МУЖЧИНЫ> <ЖЕНЩИНЫ>

На регистрации при себе иметь:

- Паспорт (Passport)
- NPC Membership (NPC Членство). Зарегистрироваться и получить NPC Членство вы можете на www.npcworldwidemembership.com
- Music (на USB) для категорий Fitness, Men's Bodybuilding, Women's Bodybuilding, Men's Classic Physique, Women's Physique, Men's Bodybuilding Unique.

ТОЛЬКО СПОРТСМЕНЫ ДОПУСКАЮТСЯ НА РЕГИСТРАЦИЮ.

Ноябрь 18, СУББОТА

PRE-JUDGING

[Location: Энергетический проезд, 3 строение 1, Moscow, Russia, 111116](#)

10:00 - Начало выхода категорий

Note: НЕ ОПАЗДЫВАТЬ НА СВОЙ КЛАСС!

- 1. Men's Classic Physique - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open**
- 2. Men's Bodybuilding Unique**
- 3. Men's Bodybuilding - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open**
- 4. Men's Physique - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open**
- 5. Figure - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open**

6. Women's Bodybuilding - Open
7. Women's Physique - Masters/Open
8. Bikini - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open
9. Wellness - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open

FINALS

16:00 - НАЧАЛО ФИНАЛОВ

Note: НЕ ОПАЗДЫВАТЬ НА СВОЙ КЛАСС

ВСЕ УЧАСТНИКИ ДЕЛАЮТ ПРОИЗВОЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

1. Men's Classic Physique - произвольные программы (Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open)
2. Men's Bodybuilding Unique- произвольный программы
3. Men's Bodybuilding - произвольные программы (Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open)
 4. Men's Physique - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open
 5. Figure - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open
 6. Women's Bodybuilding - произвольные программы (Open)
 7. Women's Physique - произвольные программы (Masters/Open)
 8. Bikini - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open
 9. Wellness - Juniors/True Novice/Novice/Masters/Open

ИНТЕРВЬЮ ВСЕХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ В ОТКРЫТЫХ КЛАССАХ!!!